

Ліга Професіоналів
Фітнеса України



СВІДОЦТВО

про курс навчання

Видано

Микола Анатолій

в тому, що він (вона) пройшов (-шла)
курс навчання в школі з підготовки
інструкторів

з «*20*» *09* 20*24* року

по «*20*» *11* 20*24* року

за програмою

фітнес-інструктор

групових тренувань



№
п/п

Тематика

- 1. Основні поняття анатомії та фізіології.*
- 2. Побудова та структура тренувального заняття.*
- 3. Основи музичної грамоти.*
- 4. Техніка виконання та складання комбінацій з додатковим обладнанням.*
- 5. Вивчення класифікації видів тренувань.*
- 6. Правила, методи побудови тренувального уроку без додаткового обладнання та з обладнанням (план тренування).*

Загальна кількість годин 40

Організатор занять
ФОП «Годун О.В.»

Лектор: Годун О.
Немченко О.



м. Дніпро

Дата *20* *11* 20*24* року